



Valérie Meyer

MÉDIUM & ÉNERGÉTICIENNE

Le bien-être au service de la performance humaine

Des collaborateurs plus sereins,
une entreprise plus harmonieuse
et plus performante.

J'accompagne vos équipes avec
des pratiques adaptées pour prendre soin
du corps, du mental et de l'énergie,
favoriser l'équilibre et renforcer la cohésion.



**APPROCHE
GLOBALE**
Corps, mental
et énergie



**INTERVENTIONS
SUR-MESURE**
Adaptées à vos besoins
et à votre activité



**COHÉSION
RENFORCÉE**
Des équipes plus soudées
et collaboratives



**BIEN-ÊTRE
DURABLE**
Plus de sérénité
et d'énergie
au quotidien

*Offrez à vos équipes un temps pour respirer,
se recentrer et avancer, ensemble avec plus d'énergie. ♥*

Prenez soin de ceux

QUI FONT VIVRE VOTRE ENTREPRISE

Dans un monde professionnel exigeant, le bien-être des collaborateurs
est un levier essentiel pour préserver leur santé, leur motivation
et la qualité de vie au travail.

J'interviens directement dans votre entreprise pour offrir
des temps de pause régénérants et ressourçants.

MES INTERVENTIONS



SÉANCES DE YOGA ET DE RELAXATION

Postures douces, relaxation guidée et respiration consciente
pour relâcher les tensions, apaiser le mental
et recharger les batteries.



ACUPUNCTURE SONORE ET VIBRATOIRE

Soin par les diapasons thérapeutiques pour harmoniser
le corps et l'esprit, réduire le stress et favoriser un profond
lâcher-prise et améliorer la récupération mentale.

CONTACT

06 30 60 78 16

contact@valeriesoinsenergetiques.fr

valeriesoinsenergetiques.fr

4 rue des Fraises, 67000 Strasbourg



Offrez à vos équipes un temps
pour respirer, se recentrer et avancer,

ensemble avec plus d'énergie.

